

Pressmeddelande 2025-01-23

Januari inte årets fattigaste månad för majoriteten av svenskarna

En ny undersökning visar att den traditionella uppfattningen om januari som "årets fattigaste månad" inte stämmer för majoriteten av folket. Hela 54 procent av de tillfrågade upplever inte januari som en särskilt ekonomiskt utmanande månad. Men för nästan hälften av respondenterna (46 procent) är januari en ekonomiskt ansträngd period, där de samlade utgifterna från jul- och nyårshelgerna får full effekt.

Att januari är "årets fattigaste månad" stämmer inte enligt en ny undersökning som SBAB låtit göra bland 1000 svenskar. Totalt 54 procent av de tillfrågade upplever inte januari som en ekonomiskt utmanande månad. Däremot känner knappt hälften, 46 procent, igen sig i beskrivningen, kvinnor i högre utsträckning än män.

- Resultatet visar att de flesta faktiskt har en stabil ekonomi även efter helgerna vilket är positivt både ur individ- och samhällsperspektiv. Att fler kvinnor än män är ekonomiskt stressade i januari kan bland annat bero på att de generellt har lägre inkomster än män, säger Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom på SBAB.

Den främsta anledningen till att plånboken känns smal i januari är höga utgifter under jul- och nyårshelgerna, vilket 23 procent av respondenterna anger. Andra faktorer spelar också in, om än i mindre utsträckning. 8 procent pekar på det långa glappet mellan december- och januarilönen och 7 procent nämner fler räkningar i januari.

- Den ekonomiska pressen beror oftast på att man har haft stora utgifter vid jul och nyår. Dessutom är det lite längre mellan december- och januarilönen, vilket många känner av. När det är tufft kan man försöka att minska sin konsumtion, jämkä om man har bolån och kanske rensa vinden och sälja prylar man inte använder för att dryga ut kassan, säger Linda Hasselvik.

Bland dem som anser att januari är årets fattigaste månad drar 60 procent ned på konsumtionen, 44 procent skjuter upp inköp till senare och 32 procent sparar mindre under perioden. Undersökningen visar också att 24 procent känner stress eller oro över sin ekonomiska situation under denna period. Här syns ingen skillnad mellan könen, däremot är yngre betydligt mer stressade över sin ekonomiska situation än äldre.

- Att minska konsumtionen och skjuta upp inköp som inte är akuta är ett vettigt sätt att hantera ekonomiska utmaningar. Samtidigt är det oroväckande att så många som



en fjärdedel upplever stress över sin ekonomi. Använd januaris lugn till att göra en budget och planera dina inkomster och utgifter, det kan skapa större ekonomisk trygghet och minska stressen, säger Linda Hasselvik.

Om undersökningen

Drygt 1000 personer mellan 18–84 år har besvarat undersökningen som genomfördes av Verian mellan 13-15 januari.

Kontaktpersoner:

Linda Hasselvik, privatekonom, SBAB

Telefon: 070-561 21 47

E-post: linda.hasselvik@sbab.se

Catharina Henriksson, presschef, SBAB

Telefon: 076-118 79 14

E-post: catharina.henriksson@sbab.se